





Вот и прошли очередные весенние каникулы в Лицее «Гармония». Как всегда они прошли не даром. Наша школа, зарекомендовавшая себя «Кузницей звезд», вновь пожинает плоды своего труда. Это, наверное, весна так влияет: прилив сил, эмоций, проявление скрытых талантов и умственных способностей. Да и лето не за горами! Но лицеисты к открытию пляжного сезона не торопятся, а целиком и полностью посвящают себя различным школьным мероприятиям. И тут их дороги расходятся: кто-то усердно готовится к сдаче выпускных экзаменов, а кто-то уже тренирует свои недюжинные умственные способности на вузовских олимпиадах, кто-то в весенние деньки достиг определенных высот за пределами нашего города, а кто-то еще в фристайле творческого порыва и в полной готовности покорять Париж. В общем, гордитесь ребята: вы учитесь бок о бок с настоящими звездами!

Нина Баянова

News Блок.

Проездом из «Орленка» в Лицей заехала Видеостудия «Школьный дом». Поучившись недельку другую, они вновь уедут на фестиваль. Куда? В Пензу, Чебоксары. А кто ж их знает?

Группа творческих лицеистов (30 учащихся) собирается на гастроли. Куда? Не в Козулку, не во Владивостокидаже не в Москву. Во Францию! Ну, танцевать то можно и под французскую музыку. А петь то, на каком языке будут?

Праздник Последнего звонка в этом году будет 14 мая. Почему так рано? Так учиться у выпускников уже сил нет. Весна, капель, любовь... И эта противная баба... ЕГЭ. Уже скорей бы 14 июня. Выпускной – с аттестатом в руках и растерзанной душой. Все той же ЕГОЙ.

Наши младшие школяры поедут в Москву на международную

олимпиаду по математике. 9 человек. Им предстоит доказать, что богата земля сибирская не только алюминием и лесом. А чем еще: узнаем, когда вернутся.

Ансамбль «Красная горка» прописался в Новосибирске. Все каникулы они там. Любит, видать, новосибирский народ праздники.

Григорьева Екатерина (11Л класс) поехала в Северную столицу на конкурс «Красота. Интеллект. Культура». Это вам не какой-то там конкурс «Мисс «Очаровашка». Это бал самых умных и красивых девушек России.

Победив в национальном проекте «Образование, третий раз Лицей получит миллион на мелкие расходы. 14 учителей Лицея получают гранты в размере 100 и 40 тысяч рублей. Это лучший результат в России. И это только начало.

Расписание выпускных экзаменов в форме ЕГЭ:
16 мая (пятница) – иностранные языки, информатика;

19 мая (понедельник) – химия, обществознание;

22 мая (четверг) – история России, физика;

26 мая (понедельник) – география, биология, литература;

29 мая (четверг) – русский язык;

4 июня (среда) – математика;

Самые умные шутки!

“Идти пешком” **С.М.Баринова**

“Пока никто не отвечает (на уроке) ну можно же и поболтать” **Толя Городищев**

“Марин, ты под дурака ко сишь?” **Валерий Станиславович**, “Почему? Под дуру” **Марина Кичкайло**

“А бывает генерал-рядовой” **Саша Сластухин** “Русский химик немецкого происхождения” **Л. А. Темербаева**

“Просто так даже блохи не плодятся” **О. А. Кабошко**

“А что такое хаос?” **О. А. Кабошко**, “Неупорядоченность” **Толя Городищев**, “Да, правильно, безграничность!” **О. А. Кабошко**

Случай в 2007 году: “Ну, где-то в 2009 году...” **Марина Кичкайло**, “Нет, говорят, только через 2 года!” **Н. Ф. Ратина**

“Марш Мендельштампа” **Яна Проккая**

“Марина! Можно не петь?” **О. В. Власова**

“Вы так, по отдельности или сразу по очереди?”
Саша Сластихин

“Такая тетка толстая, узкоглазая...” **Таня Кабошко**, “Нет, я не с тобой ходила” **Юля Горбунова**

“Я вам посоветую! Она рублей 200 или 20 стоит” **Н. Ф. Ратина**

О. В. Власова пытается включить телевизор, перевернув пульт задом наперед! “А Вы его еще бочком попробуйте!” **Андрей Кривошеин**

“Достаточно просто, но не сложно!” **Л. Н. Матушкина**

“В Боварские окна звонила жена!))” **Д. Н. Диких**

“На уроке химии чихать нельзя! А если чихнул, то извинись! А все остальные ДОЛЖНЫ молчать!!!” **Л. А. Темербаева**

“Но позора она, Толя, смыть не сможет!” - **О. А. Кабошко**
“Толя, я тебя выгоню отсюда, пожалуйста!” **З. Г. Халикова**

“Погромче говорите!!!” **Люба Шнельбах** **О. В. Власовой**

“Ни здрасте, ни до свидания...”
З. Г. Халикова, “Я был не на свидании!” **Толя Городищев**

“Еще 15 раз повтори...” **О. А. Кабошко**, “Судьба такая” **Каролина Павлова**, “Сама

такая!?” **О. А. Кабошко**

“Кто хочет порцию Ленина” **Катя Григорьева**, “А порции Сталина у Вас нет?” **Оля Горелова**

“У меня есть жвачка!!!”
Таня Маркина, “Откуда ты ее отлепила???”
Каролина Павлова

“45 страниц сверху!”
Оля Горелова

“В 11 классе в туалет НЕ ХОДЯТ!!!” **О. В. Власова**

Рассказывают про религию, нагрудные крестики и т. д. “А у меня мама тоже крестиком вышивает!!!” **Катя Коваленко**

Comedy в 103-ей!

Смех без причины, признак чего? Но только не в Лицее «Гармония»!

Однажды самые веселые парни нашей школы решили придумать что-то новенькое. Им показалось, что в школе не хватает драйва, и у них родилась идея создать свой «Comedy 103 club». Парни хотят показать весь свой творческий потенциал, креативность, актёрское мастерство. К созданию концерта они подошли с огромным желанием и упорством.

В чем заключается идея «Comedy»?

«Вообще мы решили создать «Comedy», чтобы показать суперкласс актерского мастерства, зажечь зал новыми реальными и актуальными шутками и естественно проявить себя и посмотреть на других! И вообще праздников в школе должно быть больше, потому что смех продлевает жизнь, и мы надеемся, что наше выступление продлит её как минимум лет на двадцать!!!»

Дмитрий Матыскин - весельчак

Что ты чувствуешь, когда находишься на сцене перед сверстниками?

«На сцене я начинаю жить новой жизнью, вхожу в кураж, чувствую свободу, адреналин, кайф, ну, и...капельку волнения.»
Алексей Батенко – «Полкило и Ляля»

«Но только вот в чем проблема - у нас нет таких девушек как в «Comedy Club», так что все красивые девчонки, мы вас ждём к нам для ГО-поддержки» - шутят парни.

Они хотят устроить незабываемое шоу, готовятся и репетируют, ну а мы будем ждать их грандиозного выхода! Вечер обещает быть незабываемым! Но вот



когда он состоится, остается только гадать и надеяться, что в ближайшее время!

Дарья Ильина

Вальс...

Заканчивается очередной год, выпускники готовятся к экзаменам.... И, конечно же, к самому важному дню своей жизни – выпускному балу.

Все пройдет по давно сложившейся традиции: торжественное награждение на площади и прощальный концерт, но в этом году обещается и кое-что новенькое... Обычно на этом прощальном концерте Ю.В. Павлов танцует вальс со своей ученицей – выпускницей, но в этом году закружатся в танце на главной площади нашего города сами выпускники.

Каждую неделю одиннадцатиклассники собираются в актовом зале, что бы научиться мастерству бального танца. Времени на самом деле осталось не много, и для скорейшего эффекта ребята даже берут индивидуальные занятия.

Робкие, скованные движения с каждым занятием становятся все эффектней и грациозней. Вот что говорит по этому поводу мэтр танцевального искусства Юрий Владимирович Павлов:

«Раньше, лет десять назад, было традицией танцевать вальс на праздник последнего звонка. Постепенно от этого отказались... Я очень удивился, почему у выпускников возникло желание выступить на последнем звонке. Ведь им никто этого не навязывал, они пришли учиться сами.

Ребята начали относиться к урокам серьезно только с недавних пор. Раньше отношение было другим. Через несколько занятий и появилось какое-то соперничество между парами. Выпускники стали усерднее работать, стало появляться взаимодействие, галантное отношение к партнерше и вообще стало совершенно другое отношение в паре между

девушкой и юношей. Как-то я спросил у них: зачем им все это? Разные были версии, чтобы не быть как все, чтобы приподняться над собой.... Это хорошо, что они понимают все это. Прежде всего, выпускники будут танцевать на прощальном концерте, но еще у них возникло желание выступить на площади. Они молодцы. Все, кто сейчас ходят на занятия, когда-то начинали заниматься у меня, потом бросили. И может быть, после такого долгого перерыва они что-то поняли для себя, сделали выводы, и кто-то даже, может, пожалел о том, что когда-то бросил заниматься. Я надеюсь, что у них все получится!»

А мы и не сомневаемся, что получится! И сотни восхищенных глаз будут следить за парами, и зал наполнится музыкой и гармонией! Праздник - 14 мая! Приходите!

Мария Демко



Семейные спортивные игры

«Большие гонки»

Кто на свете всех милее, всех спортивней и ловчее? Именно этот вопрос пытались разрешить 14 марта в г. Красноярске ученики, учителя и дети со всего Красноярского края. Члены клуба «Созвездие Занковцев» пытались выявить самую слаженную и спортивную сибирскую команду.

Что собой представляет этот клуб, спросите Вы? Туда входят все представители школьных учреждений, выбравших образование по системе Занкова. Это совершенно новая система обучения, характерная для классов мальчиков, так как уклон делается на математику. И уже несколько начальных классов успели опробовать данную систему на себе.

Вернемся к соревнованиям. Периодически члены клуба «Созвездия Занковцев» организуют различные интеллектуально-спортивные мероприятия для учащихся по данной программе детей и их родителей.

Прошедшие спортивные семейные игры «Большие гонки» представляют собой набор различных эстафет, предназначенных выявить лучших среди лучших. Всего было заявлено 11 команд по 10 человек: 5 взрослых и 5 детей.

Родители со своими чадами и прыгали, и бегали, и лазили по узким туннелям, и собирали мягкие игрушки. Скажите развлечения? Нет, дух соперничества не покидал команду до конца. После 5-ти эстафет в финал вышли лишь 3 команды. Среди них оказалась команда отчаянных Лицейстов.

И тут борьба развернулась не на шутку. Соперники дышали

в затылок. Объявляют последний решающий конкурс: кто пластиковым стаканом начерпает из бассейна и донесет до команды как можно больше воды.

Капля за каплей, друг за другом, команда Лицея «Гармония» во главе с Чумичевой Еленой Анатольевной (учителем начальных классов, работающая по системе Занкова) медленно, но верно шла к победе! И вот он — долгожданный миг победы и ликования! За свое выдающееся упорство, слаженность коллектива и взаимовыручку команде

присудили почетное I место вместе со стоящим призом (экскурсией по местам «Боевой Славы»). Подрастающая гордость нашего лицея на достигнутых результатах не останавливается, и уже скоро поедет на Краевую олимпиаду блистать своим незаурядным умом!

Нина Баянова



Волейбол

Полные трибуны поклонниц и поклонников, жаркая игра и приятные результаты. Так могут только игроки Лицейской команды по волейболу.

Думаете, данный вид спорта подразумевает лишь наличие груды мышц? Значит Вы не из числа истинных поклонников волейбола. Каждый просвещенный человек знает, что данная игра, как и другие командные, подразумевает умение работать, доверяя своему соседу по полю. А главное, волейбол подобно шахматам – игра интеллектуальная. Здесь важно виртуозно точно распределить свои способности и верно рассчитывать как траекторию мяча, так и свою силу. Вот, что думают по этому поводу сами участники команды:

«Волейбол – это моя жизнь! Бег, растяжка, работа с мячом, отработка нападения, подача,

тренировочные игры – итак почти каждый день. Но прошедшие на днях городские соревнования по волейболу среди школ города показали, что у Лицейской команды просто «золотые руки»! Благодаря нашему слаженному коллективу, мы одержали победу!

Я занимаюсь спортом, прежде всего для поддержания физической и моральной формы. Ну и еще, это хорошая возможность познакомиться с новыми интересными людьми.»

Александр Сластухин 11 «Л»

А вот, что по-секрету рассказал нам **Максим Дмитриев 11 «П»:** «Разнообразно, насыщенно,



на каждой тренировке можно узнать что-то новое для себя. Прежде всего спорт – это здоровье, но одновременно для каждого спорт – это что-то свое. Для меня – возможность расслабиться, проявить себя... Я считаю, надо заниматься активными видами деятельности, в частности волейболом. Всем советую! Спорт – это круто!»

*Мария Карташкова
Мария Демко
Нина Баянова*

Конное катание

Вы когда-нибудь задумывались, когда Вы в последний раз катались на лошади?

Многие скажут, что катались в парке на аттракционе, а многие скажут, что это в своей жизни они пропустили. Спешу огорчить, и те, и те окажутся, не правы. Конное катание, как спорт, значительно

отличается от развлечения в парке. Там есть своя техника, свои законы и индивидуальный, творческий подход, как ни как, Вы взаимодействуете с живым существом. Лошади выручали человека всегда. Именно они считаются предшественниками машин. Но не стоит заблуждаться, что верховое катание – старомодно. Специальная одежда: ботфорты, хлыст, жакетка – все это лишь прибавит пикантности современному образу гламурной молодежи.

В нашем Лицее много ребят, увлекающихся конным катанием. Интересно было узнать подробности данного вида спорта у самой молодой наездницы – **Анастасии Федоровой.**

«Я уже около 2-х лет занимаюсь конным катанием в Школе Космонавтики «Ласковый Ветер». Пошла туда за эмоциями, и потому что, я безумно люблю

лошадей. На самом деле, для меня время препровождения с этими животными гораздо дороже самого катания. Научиться профессионально ездить не трудно, главное – соблюдать несколько важных правил: всегда держать ровную осанку, натянутый носок, правильно сгибать ноги и хорошо сидеть в седле. Я стала замечать, что мое ощущение от катания зависит зачастую от самой лошади. Они разные, как люди. У каждой свой характер, свой темперамент, свое имя. И это делает тренировки еще интереснее. У меня есть несколько успехов, которые дают стимул заниматься этим спортом и дальше – лучший конкур (прыжок на лошади через барьер). А уже в апреле я поеду на соревнования, в которых буду бороться за 3 разряд. В будущем мечтаю иметь свою собственную лошадь и выполнить нормативы Мастера спорта.»

Нина Баянова



Баскетбол

Баскетбол – считается самым популярным видом спорта среди нынешней молодежи. Очень много мальчишек и девчонок абсолютно разных возрастов предпочитают посвящать свое свободное время именно этому занятию.

Баскетбол – это красиво и престижно, но заниматься им может далеко не каждый. Профессионалы говорят, нужно иметь упорство, целеустремленность и огромное желание. И в нашей школе нашлись ребята с таким набором качеств характера. Интересно, что же именно их привлекло в этой игре и как добиться настоящего профессионального успеха?

Обратимся к Виталию Лазареву из 10 "П": что именно тебя привлекло в этом виде спорта?

«Привлекло меня то, что здесь играет команда. Успех команды строится на коллективе, в котором ты играешь. А коллектив – это, прежде всего, люди, объединенные общей целью».

А теперь вопрос к Наташе Морозовой из 11 "П": в каком возрасте следует начинать заниматься баскетболом?

«Нужно начинать заниматься лет с 10. А чтобы стать опытным баскетболистом, нужно иметь большое желание и очень много тренироваться».

Виталий Лазарев, что ты чувствуешь, когда выходишь на поле?

«Часто бывает, что адреналин зашкаливает, ну, и еще чувство ответственности, во-первых, за свою команду, во-вторых, за себя. Я – капитан команды и у меня очень много обязанностей».



Самая важная – настроить команду на игру и на победу!».

Наташа Морозова, как часто проходят тренировки?

«Баскетбол – мой жизненный досуг. Но я не изнуряю себя тренировками, а занимаюсь только ради удовольствия и поддержки физической формы».

Наталья Бикищенко

Плавание

Плавание - это спорт, который закаляет наш организм, а постоянные упражнения поддерживают здоровье человека.

Люди во все времена увлекались спортом. Некоторым людям нравятся спокойные, а другие предпочитают активные виды спорта. Ведь кому-то по душе теннис, а кто-то выбирает шахматы. Это зависит от эмоционального состояния человека. Наверное, плавание – это единственный вид спорта, положительные результаты которого ни у кого не вызывают сомнений. Конечно, иногда наши собственные достижения в плавании определяются фразой: «Отрицательный результат – тоже результат», но никогда не стоит отчаиваться!

Мы поинтересовались у Мастера плавания, **Марка Маркова**, как же он относится к спорту.

«К спорту я отношусь замечательно! Уже как 10 лет я занимаюсь плаванием,

за это время получил первый взрослый разряд и становился Многократным чемпионом города»

Каким стилем ты любишь плавать больше всего?

«Больше всего мне нравится плавать на спине»

Говорят, что легче плавать большие дистанции, что предпочитаешь ты?

«Мне нравится плавать спринги: 50, 100, 200 метров»

Были моменты, когда тебе не хотелось заниматься этим видом спорта? Ответ не заставил ждать:

« Н е т »

У некоторых спортсменов есть знаки, которые сопутствуют удаче (номер дорожки, заплыва) а у тебя?

«Счастливых знаков у меня нет, верю только в себя!»

Приходится волноваться перед соревнованиями?

«Я волнуюсь перед стартом, как и любой участник соревнований»

Есть ли планы в будущем как-то связать свою жизнь с этим видом спорта?



«Точно не знаю, но скорее всего, нет»

Как ты считаешь, почему ребята должны выбирать этот вид спорта?

«Плавание - поддерживает тонус. И всегда есть, чем заняться в свободное время»

Со словами Марка нельзя не согласиться. Остается только добавить, что каждый должен выбрать для себя какой-нибудь вид спорта. Какой бы выбор не был, он принесёт только пользу.

*Аня Новосёлова
Юля Ефремова*

«Подружка»

Одежда для торжественных случаев

(Или шпаргалка «как стать королевой выпускного бала»)

Готовиться к выпускному балу одиннадцати-классники начинают за полгода. Правда-правда! Причем не только девочки, но и парни.

И в этом номере мы с вами поговорим об одежде для торжественных случаев. Под этим названием мы подразумеваем наряды, подходящие для официальных и торжественных мероприятий, свадеб, различных приемов и встреч, а также для выпускного. Наряды могут быть как классическими, так и более современными, неформальными. В большинстве случаев это изысканная, но ни в коем случае не бросающаяся одежда простого линейного покроя. Часто ее отличает чистота и строгость линий, отсутствие всяческой «мишуры», чрезмерной отделки и драпировок. Цвет нарядной одежды не должен быть слишком темным и мрачным, особенно если она предназначена для церемонии, которая проводится днем. Лучше всего, если она будет выдержана в светлых сияющих цветах, таких как розовато-бежевый, нежно-персиковый, жемчужно-серый, песочный, слоновая кость, молочно-белый, или в пастельных тонах. Вечерние туалеты могут быть сшиты из тканей более темного цвета, например бордового, синего, темно-серого, коричневого, черного. Для торжественных случаев лучше всего подходят мягкие, легкие, воздушные или, по крайней мере, не слишком

жесткие ткани. Идеально подойдет шелк, парча, шифон, креп, тонкий твид. Для дневной церемонии вам подойдет брючный или юбочный костюм, платье. Вечерние платья могут быть очень длинными, до пола. Для тех, кто ценит простоту и элегантность, наилучшим выбором будет платье-«футляр» до колена, украшенное вышивкой тон в тон, дополненное пиджаком длиной чуть ниже бедер или кардиганом из кашемира с поясом на талии – все в цветной гамме сливок или слоновой кости. Если вы не хотите выглядеть чересчур парадно и скованно, можете надеть брючный костюм свободного покроя. Если же хотите одеться элегантно, но при этом не слишком классически, выберите костюм, состоящий из короткого, слегка приталенного жакета, с рукавами три четверти и небольшими накладными карманами, и юбки или брюк свободного прямого покроя. Я надеюсь, что мои советы помогут вам выбрать себе наряд для выпускного бала. Если вы уже выбрали наряд... Не забудьте про украшения и аксессуары, без которых ваш образ не будет выглядеть законченным. Наденьте простые серьги из жемчуга: они украсят и освежат любое лицо. Если же вы предпочитаете делать акцент на области декольте, выберите тонкое жесткое ожерелье-



«ошейник» с одним камнем: оно может украсить самый простой и скромный наряд. Что же касается сумочки, лучше остановиться на маленькой, с жесткими ручками: простая и элегантная, она подходит к любой одежде. Если вас не пугают каблук, наденьте лодочки на высоком тонком каблуке: они делают ноги стройнее. Помните, что обувь и сумка всегда должны сочетаться по цвету между собой и с платьем, они должны быть вызывающими. Такой подбор одежды в любой ситуации будет свидетельствовать о вашем хорошем вкусе. Если вы воспользуетесь этими нехитрыми советами, то вы, непременно, станете королевой бала!

Юлия Нестерова

Редколлегия.

Главный редактор: Н. Баянова.

Журналисты: Н. Баянова, Ю. Нестерова, Д. Ильина, М. Демко, М. Карташкова, А. Новоселова, Ю. Ефремова.

Верстка и дизайн: Г. Калужский.



Лицей раздельного обучения №103 «Гармония»; адрес: 662978, г. Железнодорожск, Красноярского края, ул. 60 лет ВЛКСМ, 32; тел/факс: (391-97) 4-40-20; <http://lyceum.k26.ru>
e-mail: news@sch103.krasnoyarsk.su